



L'accès à la santé pour tous

La Mutualité Socialiste



La dimension socio-culturelle de l'alimentation

Augmenter l'accès de tous à une alimentation de qualité

Martin Biernaux

Solidaris - Service Promotion de la santé

09 novembre 2019



Solidaris

Système alimentaire et ISS



- Alimentation = déterminants majeur de la santé
- Système alimentaire *low cost*
- Augmentation obésité
- ISS et coût social
- Lutter contre la malbouffe, l'obésité et les maladies qui y sont liées
- Lutter contre les inégalités sociales de santé liées à l'alimentation
- Convergence DD et promo santé

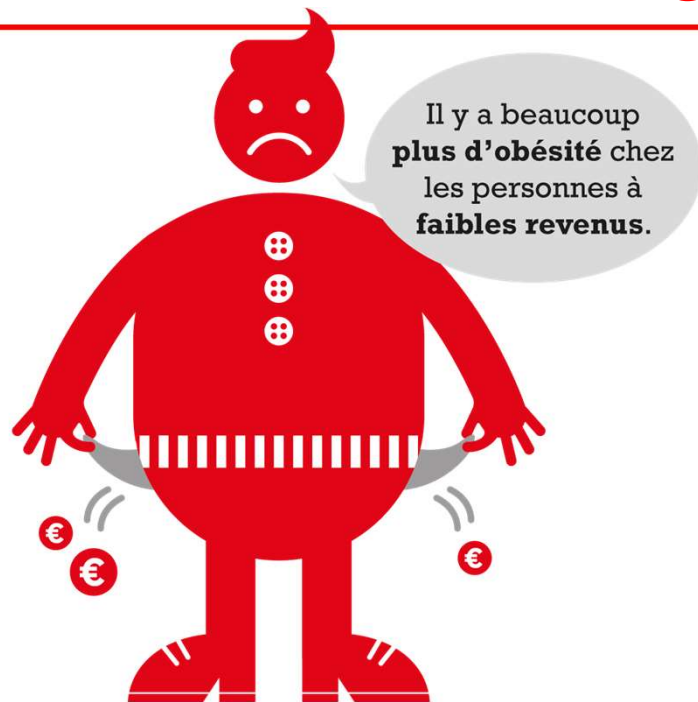
L'accès à la santé pour tous



La Mutualité Socialiste



L'obésité en Belgique

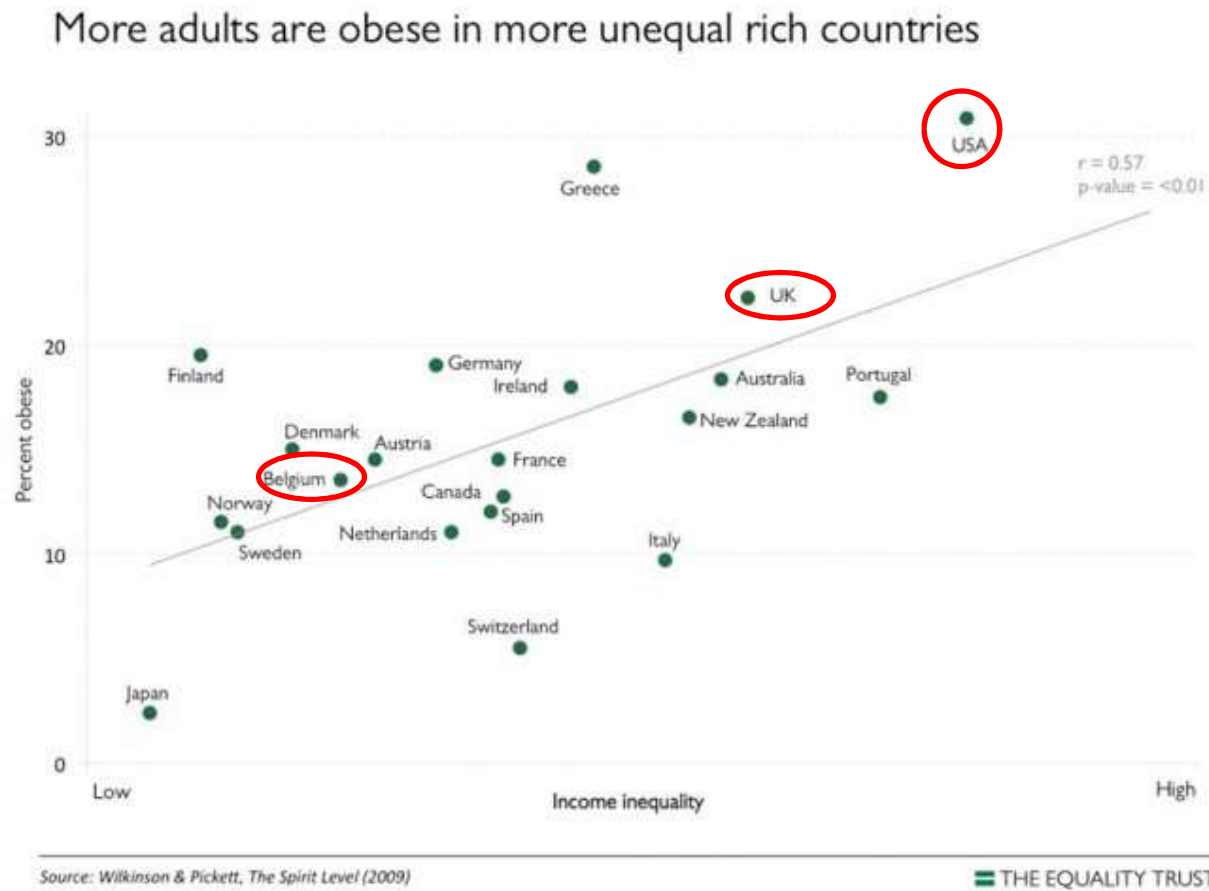


- Taux d'obésité est passé de 11 % à 16 % entre 1997 et 2018.
- Selon l'OMS, ce taux passera à 20% en 2030.
- Gradient social: 22% des moins scolarisés [Enquête de Santé Publique 2018].
- Différences régionales (Région wallonne à 18,0%)

L'accès à la santé pour tous

Inégalités sociales et santé

- Sociétés les plus inégalitaires = plus hauts taux d'obésité (R. Wilkinson)



L'accès à la santé pour tous



La Mutualité Socialiste



Inégalités sociales et santé

- Et demain?

ÉTAT DE SANTÉ ET INÉGALITÉ SOCIALE...



SOCIAL:
LES INÉGALITÉS SE CREUSENT.



L'accès à la santé pour tous



La Mutualité Socialiste



Qu'est-ce qu'une alimentation de qualité?



- ✓ Qualité nutritionnelle
- ✓ Qualité chimique
- ✓ Qualité microbiologique
- ✓ Qualité sensorielle
- ✓ Qualité sociale
- ✓ Qualité environnementale

**Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité**



Avec son programme « Goutez-moi ça », Solidaris - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

 Solidaris

 La Mutualité Socialiste 



Quelles sont les facteurs qui en déterminent l'accès?

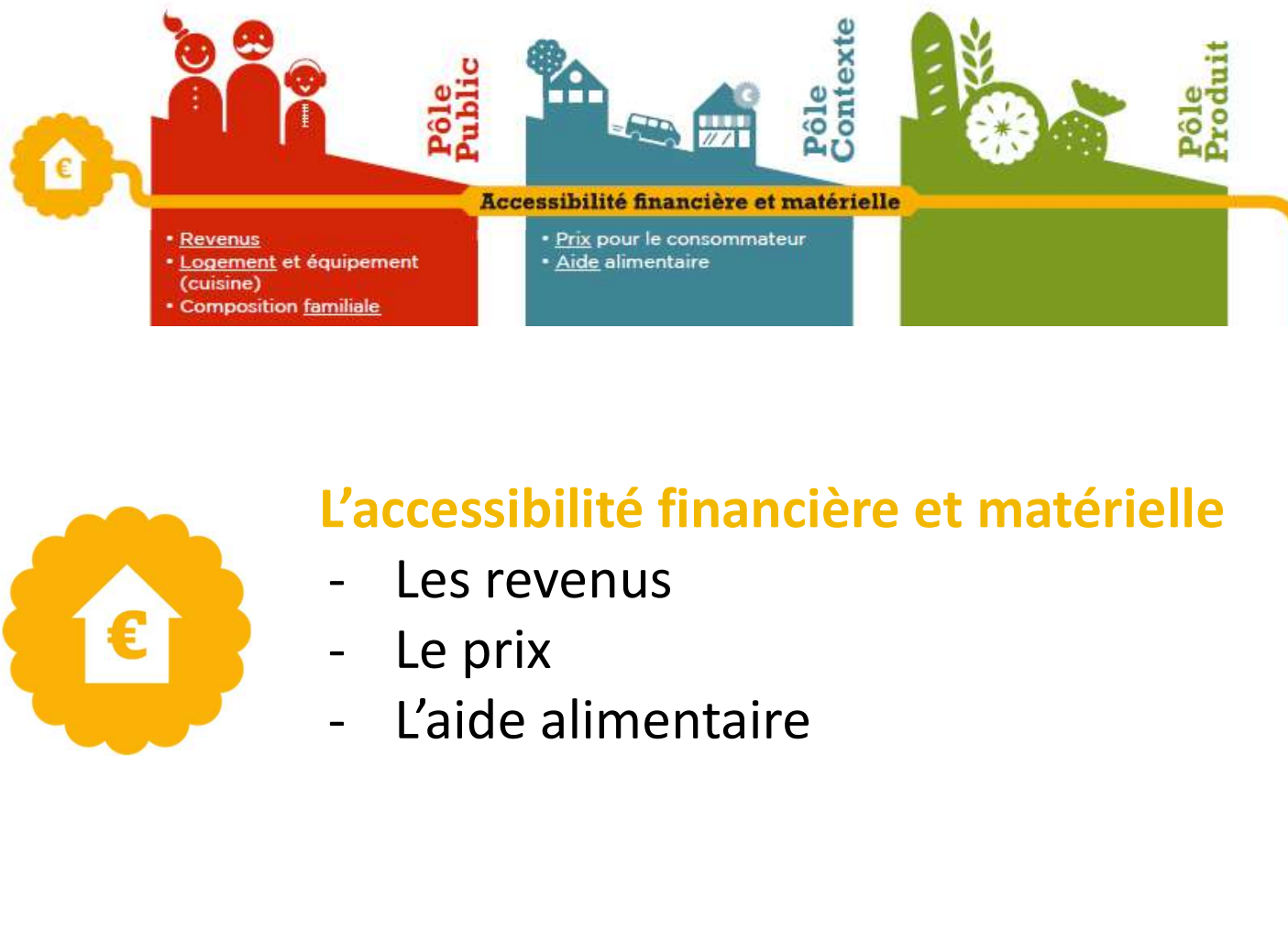
**Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité**



Avec son programme « Goûtez-moi ça »,
Solidaris - Mutualité Socialiste s'engage
pour favoriser l'accès de tous à une
alimentation de qualité.

Solidaris
MUTUALITÉ SOCIALISTE

La Mutualité Socialiste



**Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité**



L'accessibilité financière et matérielle

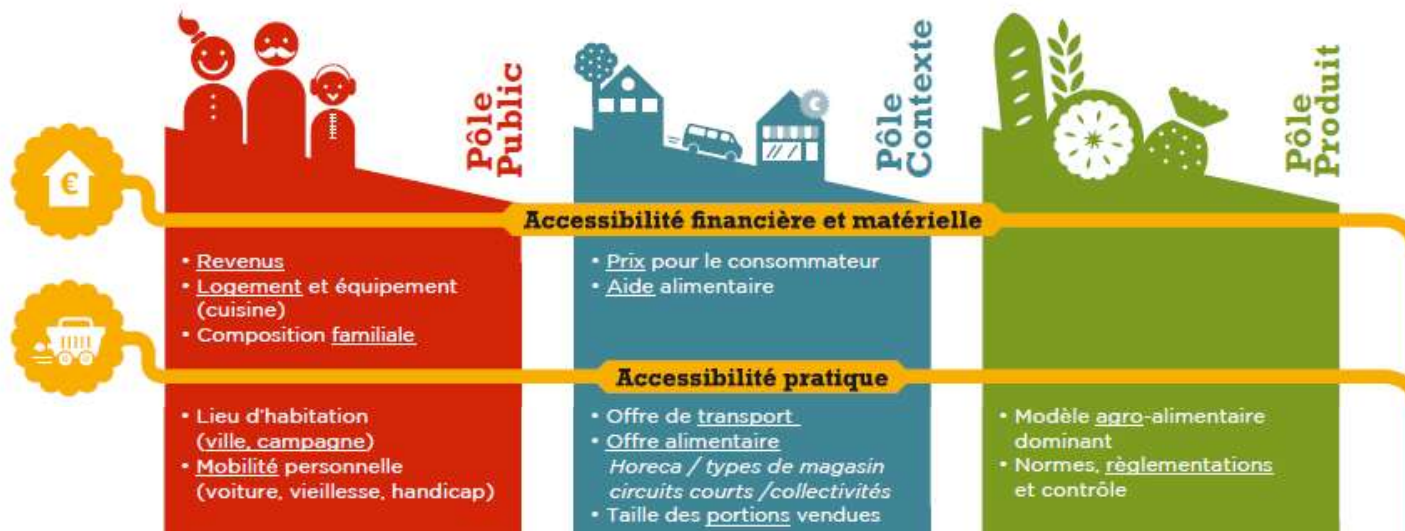
- Les revenus
- Le prix
- L'aide alimentaire



Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidarités - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

Solidarités
MUTUALITÉ SOCIALISTE

La Mutualité Socialiste



Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité



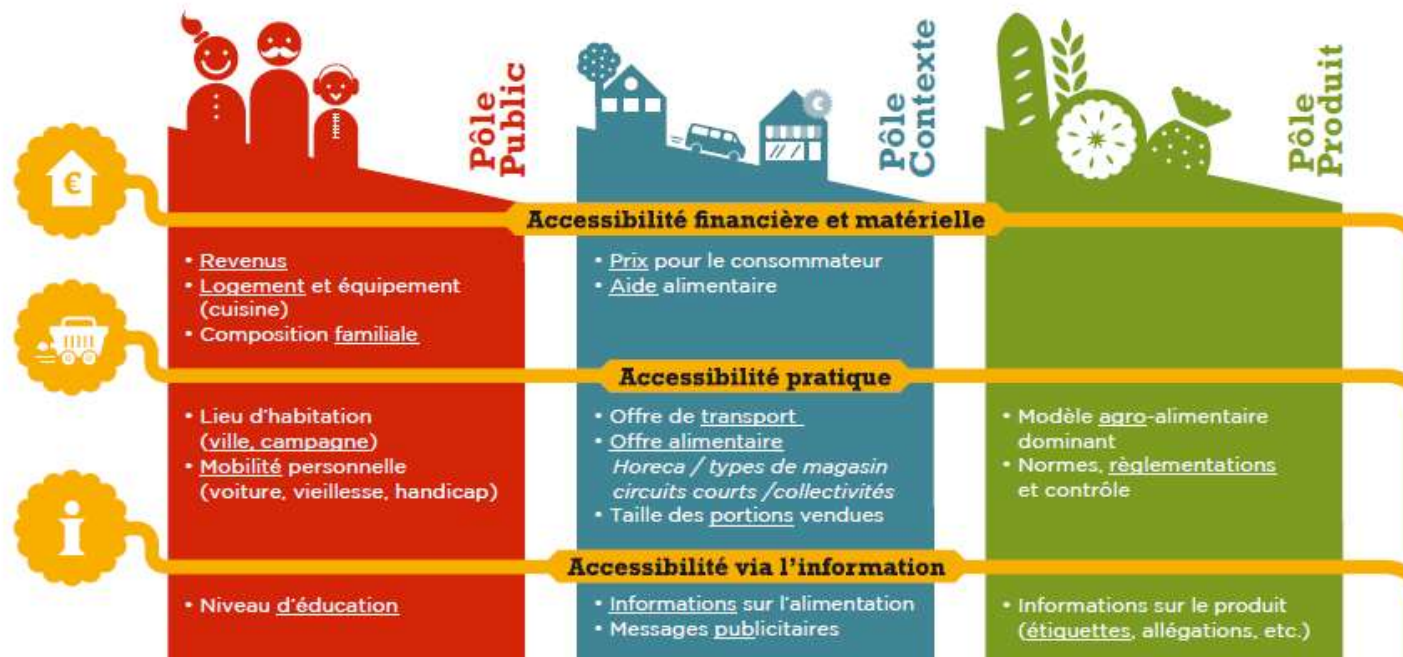
L'accessibilité pratique

- Mobilité personnelle
- Offre alimentaire (type de magasins, collectivité, ...)
- Modèle agro-alimentaire dominant
- Normes, réglementation et contrôle

Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidarités - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

Solidarités

La Mutualité Socialiste



**Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité**



Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidarités - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

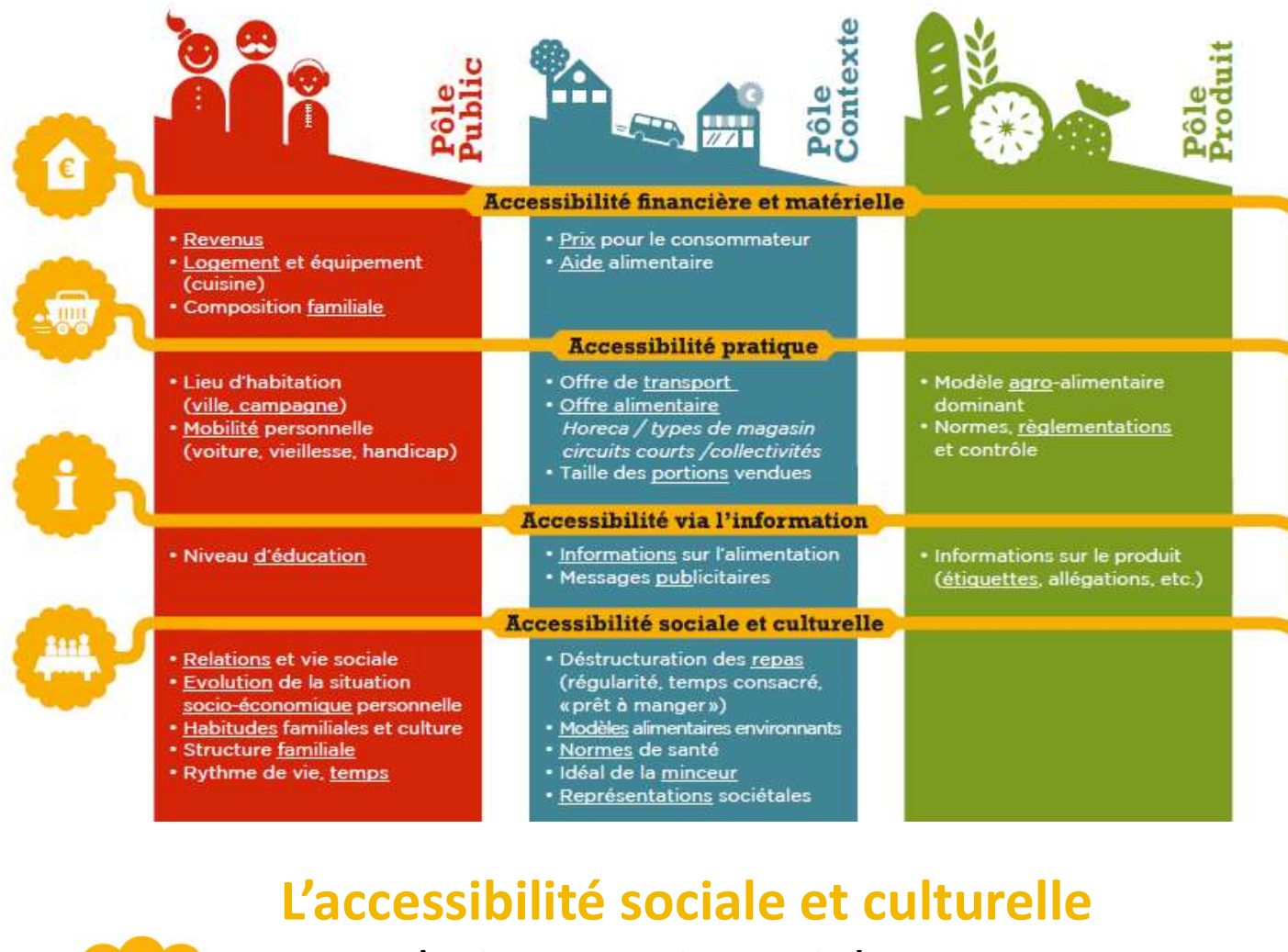
Solidarités
MUTUALITÉ SOCIALISTE

La Mutualité Socialiste

L'accessibilité via l'information

- Niveau d'éducation
- Informations sur l'alimentation
- Messages publicitaires
- Informations sur le produit (étiquettes, allégations etc.)





L'accessibilité sociale et culturelle

- Relations et vie sociale
- Evolution situation socio éco personnelle
- Habitudes familiales et culture
- Rythmes de vie, temps

Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidaris - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

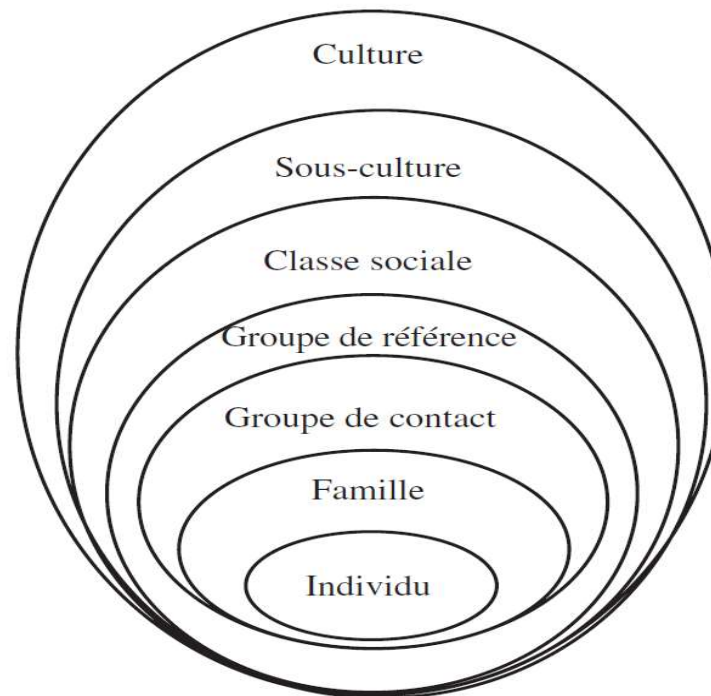
Solidaris

La Mutualité Socialiste



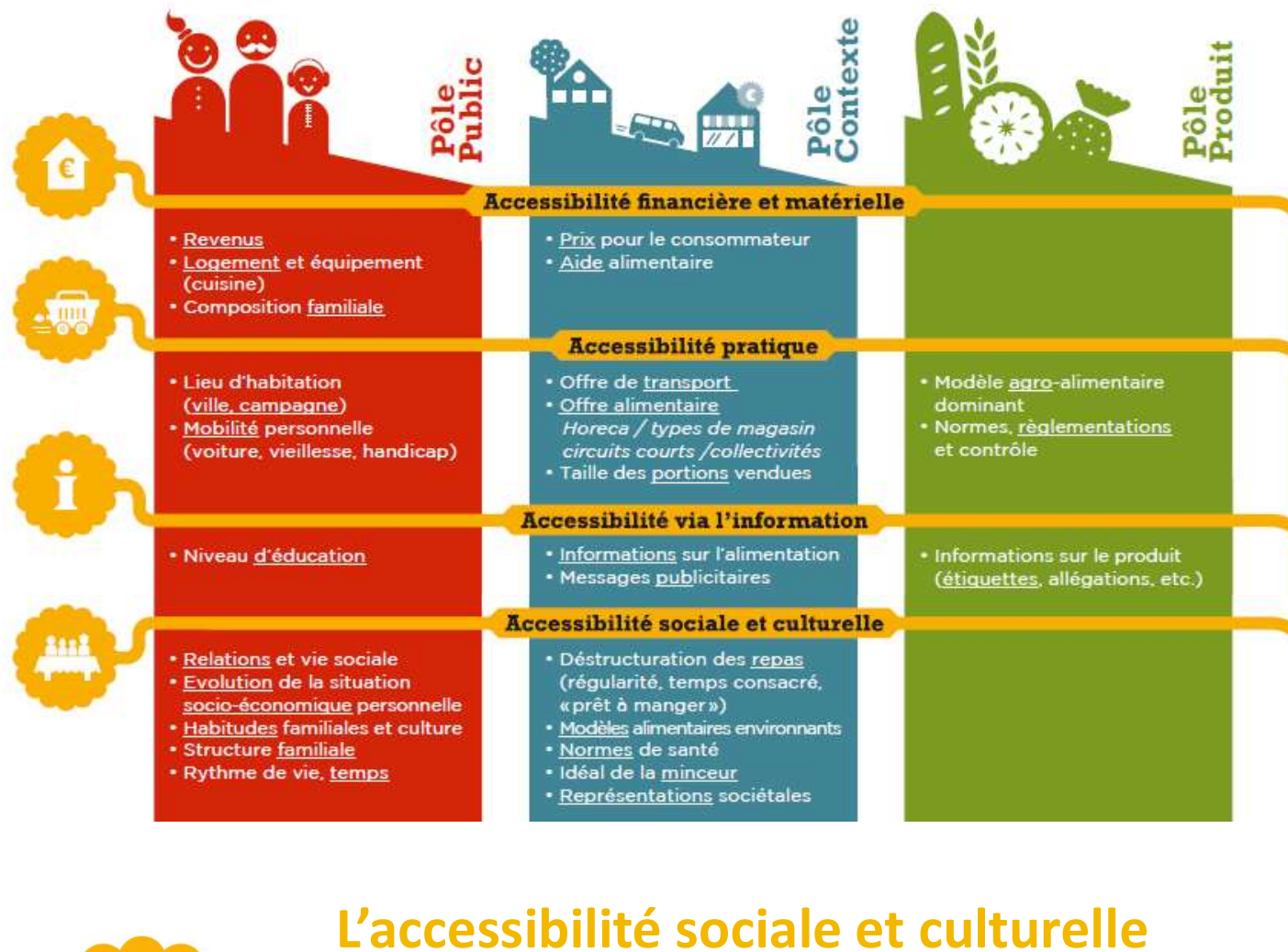
Influence des relations de l'individu avec le milieu social et économique sur le comportement de consommation

Schéma 1. Hiérarchie de Veblen



Source : Helfer, J.P ; Orsoni, J. Marketing, 1982.

Source : M. Padilla, S. Jazi, M. Seltene, 2001.



Les facteurs qui influencent notre accès à une alimentation de qualité



Avec son programme « Goutez-moi ça », Solidaris - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

Solidaris

La Mutualité Socialiste

L'accessibilité sociale et culturelle

- Déstructuration des repas
- Normes de santé
- Représentations sociétales

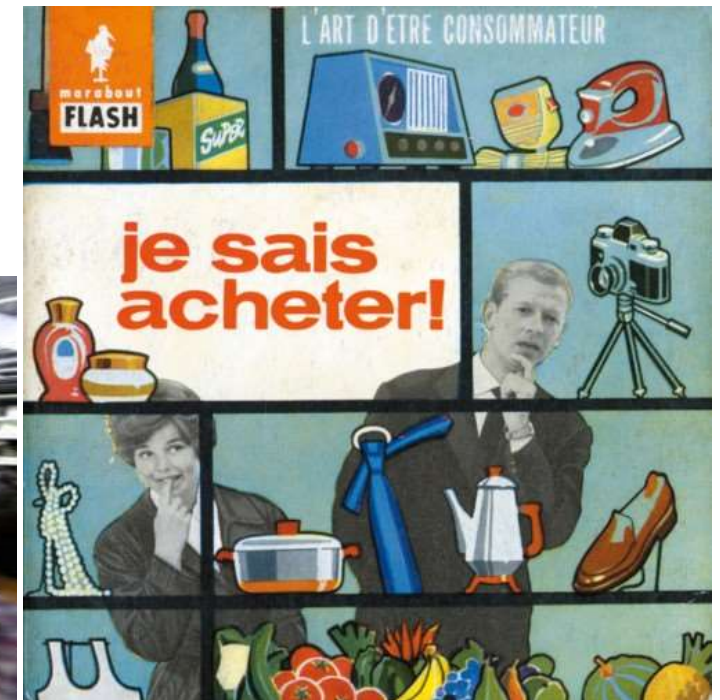


Normes de santé

- La consommation alimentaire constitue un espace où se forgent et se lisent goûts et identité de classe
- 4 formes de réception des normes d'alimentation et de corpulence:
 - catégories supérieures → diffusion et appropriation des normes
 - catégories intermédiaires intégrées et modestes en ascension → hyper adhésion et bonne volonté
 - catégories modestes et populaires → réaction critique
 - précaires → indifférence aux norme

Normes de santé

- Facteurs explicatifs? Ne se réduisent pas aux seules contraintes économiques
- La consommation relève d'une dimension sociale → goûts, styles de vie et représentations collectives jouent également un rôle
 - Les goûts alimentaires sont guidés par un souci d'intégration sociale
 - Produits industriels = preuve d'une participation à la société de consommation



L'accès à la santé pour tous

Normes de santé

- Inculcation de principes >< valorisation de l'abondance et de l'exercice d'une forme de choix
- ≠ représentations du lien entre alimentation et santé
- ≠ repères normatifs en matière de corpulence
- ≠ significations de l'acte de prendre soin de son corps



L'accès à la santé pour tous



La Mutualité Socialiste



Normes de santé

- Les classes intermédiaires ne sont pas homogènes du point de vue de l'intégration des normes.
 - Facteurs explicatifs:
 - importance de l'intégration sociale
 - trajectoire sociale
 - structure familiale
 - Groupe clivé: réaction populaire $><$ pression normative
- ↓
- Forme de 'liberté' du point de vue des contraintes morale, économique et sociale
 - Refus à l'égard d'un surcroît de contraintes
 - Participation à la société de consommation

Normes de santé

- Réception et diversité de la mise en pratique des normes nutritionnelles liées aux représentations de l'alimentation, à celles du corps, à la symbolique de la maladie, au lien établi ou non entre santé et alimentation.
- Représentations collectives et identités propres à chaque classe

→ *Recommandations qui ne tiendraient pas compte des systèmes de valeurs, des goûts et des styles de vie inefficaces.*

→ *Risque d'augmentation des inégalités de santé car plus efficaces dans les milieux aisés que dans les milieux défavorisés.*





**Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité**

L'accessibilité psychosociale



- Education
- Goûts et notion de plaisir
- Rapport à la nourriture
- Images de soi, de son corps
- Représentations, dont celle du lien alimentation-santé



graphisme : zoap.be

Accessibilité psychosociale (expérience et compétence)

- Education
- Aptitudes à analyser, à décider, à changer
- Goûts et notion de plaisir
- Rapport à la nourriture
- Image de soi, de son corps
- Représentations, dont celle du lien alimentation-santé

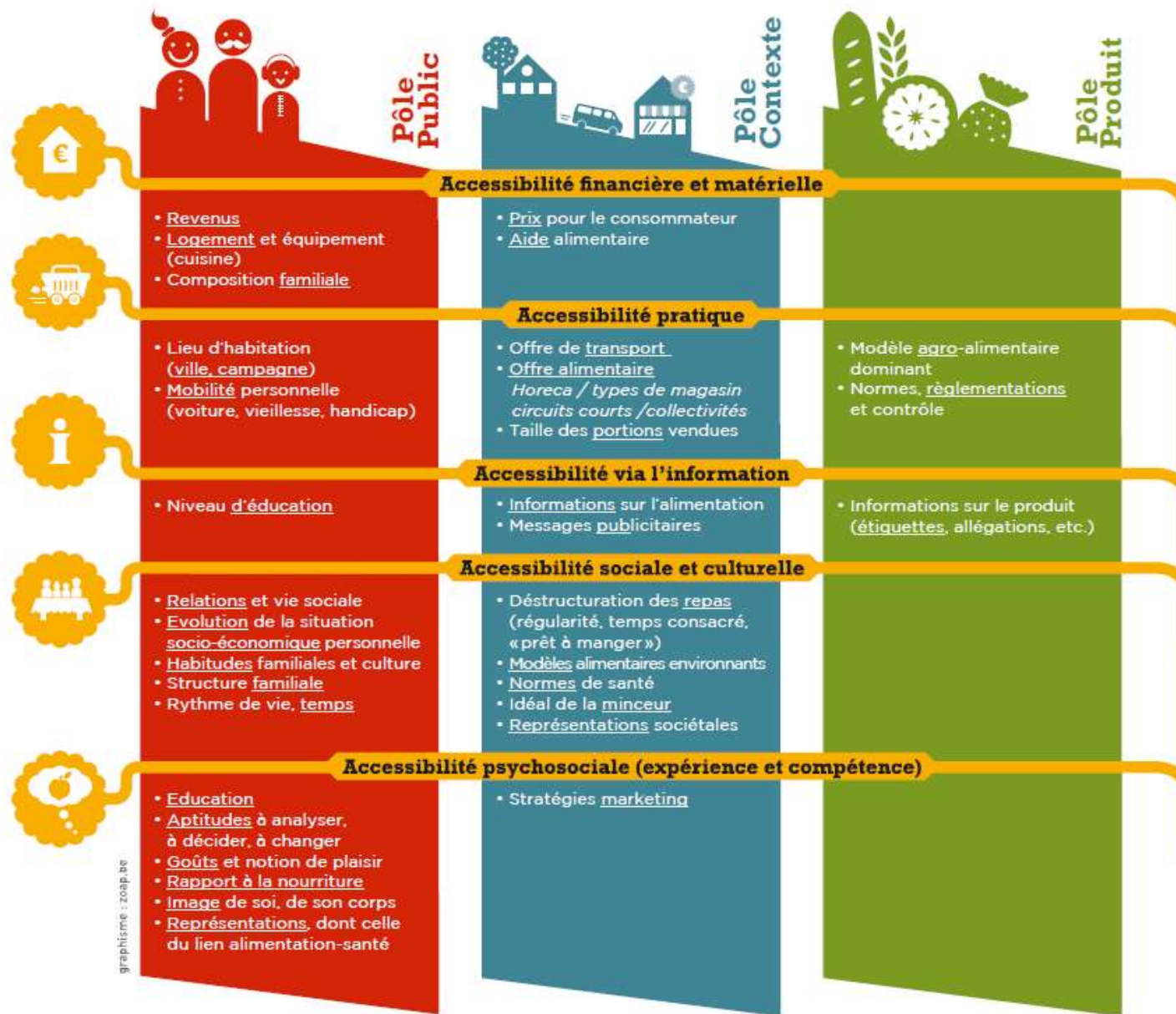
- Stratégies marketing



Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidarité - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

Solidarité
MUTUALITÉ

La Mutualité Socialiste



Les facteurs qui influencent notre accès à une alimentation de qualité



Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidaris - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

Solidaris

La Mutualité Socialiste



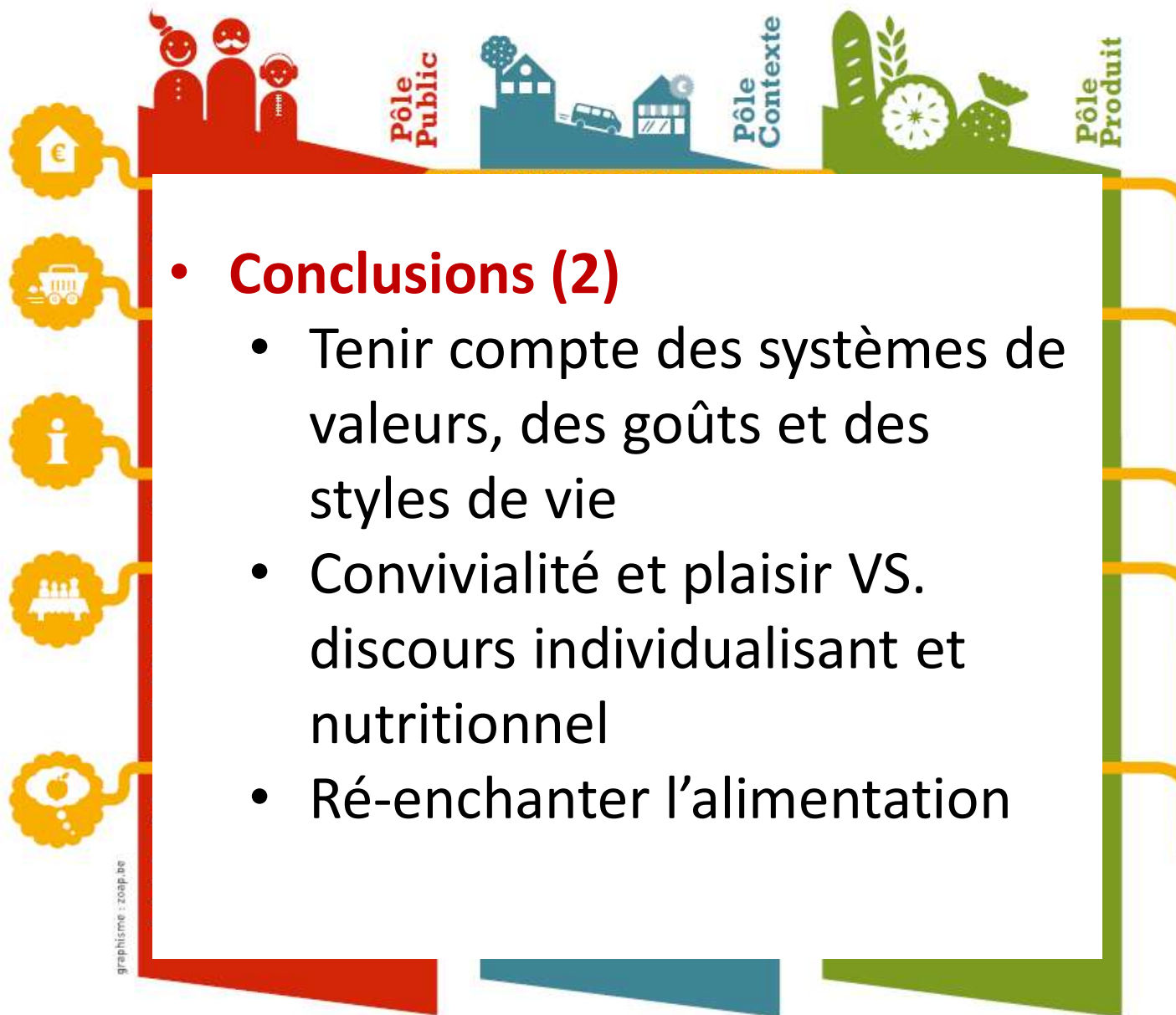
**Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité**



Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidarités - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

Solidarités
MUTUALITÉ

La Mutualité Socialiste



• Conclusions (2)

- Tenir compte des systèmes de valeurs, des goûts et des styles de vie
- Convivialité et plaisir VS. discours individualisant et nutritionnel
- Ré-enchanter l'alimentation

**Les facteurs
qui influencent
notre accès à une
alimentation
de qualité**



Avec son programme « Goûtez-moi ça », Solidaris - Mutualité Socialiste s'engage pour favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité.

Solidaris
MUTUALITÉ SOCIALISTE

La Mutualité Socialiste

Merci de votre attention

