

Alimentation : Au-delà de la notion de régime

Objectif	A l'issue de cette formation, vous maîtriserez les différentes notions liées à l'alimentation ainsi que les besoins généraux. Vous serez sensibilisés aux déterminants sociaux et culturels de l'alimentation. Vous serez mieux outillé pour promouvoir une alimentation de qualité, sur base des dernières recommandations officielles, auprès de tous vos patients.
Contenu	✓ Introduction : ○ Quelques chiffres ○ Surpoids et obésité ○ Maladies chroniques associées ✓ Les facteurs influençant l'alimentation : les déterminants de l'alimentation ✓ Besoins généraux : rappel ✓ Aborder l'alimentation en consultation : ○ Outils et recommandations ○ Les enfants ○ Les personnes âgées ✓ Outils et ressources supplémentaires
Approche pédagogique	La formation est assurée par des médecins généralistes en exercice, selon une pédagogie dynamique et participative, s'appuyant sur la pratique et les expériences des participant·e·s. La méthode est interactive. La formation est accompagnée d'un support powerpoint reprenant les notions principales et à jour sur le plan des connaissances et des recommandations scientifiques, disponible pour les participant·e·s à l'issue de la formation.
Modalités pratiques	<u>Coût</u> : gratuit <u>Accréditation</u> : demande d'accréditation pour les médecins généralistes <u>Lieu</u> : à votre lieu de réunion/à distance <u>Date</u> : à la demande <u>Durée</u> : 2h
Public	MG et professionnels de santé de 1 ^{ère} ligne dans les GLEM – DDG – Cercles – MM

