

La vaccination contre la varicelle

Fiche informative destinée aux médecins généralistes

Bénéfices potentiels

Chez l'adulte, la varicelle peut avoir des conséquences graves.

En France, 1 personne sur 93 sera hospitalisé et 1 personne sur 5.000 décèdera des complications dues à la varicelle.

Une varicelle contractée durant la grossesse peut se compliquer de pneumonie maternelle dans 10% des cas. Le risque de contamination fœtale varie de 2 à 25% selon le stade de la grossesse.

Public cible

Pas de vaccination systématique. La vaccination est recommandée chez les :

- Adultes non immunisés
- Patients non immunisés en attente d'une greffe d'organe solide
- Enfants non immunisés et porteurs du VIH avec lymphocytes T CD4 \geq 25%

La vaccination d'urgence de l'adulte non immunisé est envisageable dans les 48H après un contact avec un cas de varicelle. Le risque de faire une varicelle grave est diminué de 90%.

Modalités

1) Vérifier l'immunité par une prise de sang (90% des adultes qui ne se souviennent pas avoir fait la varicelle ont des Ac).

2) Chez la femme, s'assurer qu'aucune grossesse n'est en cours.

3) 2 doses du même vaccin à 6 semaines d'intervalle. Pas avant l'âge de 1 an.

Les 2 vaccins disponibles sont administrables en SC; le Varivax® peut être administré IM.

Administration autorisée avec les autres vaccins habituels mais sans les mélanger.

Ne pas administrer d'acide acétylsalicylique durant les 6 semaines qui suivent la vaccination (Syndrome de Reye potentiel)

Contre-indications

- Grossesse
- Enfant âgé de moins de 12 mois
- Fièvre supérieure à 38,5°C
- Allergie à la Néomycine ou un autre composant du vaccin
- Tuberculose active

Effets indésirables potentiels

Rougeur, rash, démangeaisons au site d'injection

Fièvre, céphalées, adénopathies, myalgies, conjonctivite

Infection des voies respiratoires supérieures

Eruption généralisée

Œdème de Quincke

Prix et modalités de remboursement

Varilrix® 48,89 € remboursé en Bf pour certaines situations précises.

Vaccin vivant atténué – Administration sous-cutanée

Vavirax® 52,52 € non remboursé.

Vaccin vivant atténué – Administration sous-cutanée ou intramusculaire

Références

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement Conseil supérieur d'Hygiène. Recommandations concernant l'utilisation du vaccin contre la Varicelle en Belgique. Bruxelles ; 2005

Dr Marc Raes. <http://www.vaxinfo.be/spip.php?article585&lang=fr>

Santé publique France. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-a-prevention-vaccinale/varicelle>

Institut de santé publique. https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/css_avis_9212_varicelle_veerle_a5.pdf

Vaccins varicelle (Varilrix®, Varivax®). Une balance bénéfices-risques favorables pour certains sujets. Prescrire. 2005 Mar ; 25 (259) : 167-174

