

Offre de formations 2022

Vous êtes animateur ou animatrice de GLEM, vous souhaitez **améliorer vos pratiques en Promotion de la Santé et en Prévention** ?

Invitez un·e expert·e en Promotion de la Santé et en Prévention dans votre groupe de formation continue !

Promo Santé & Médecine Générale asbl vous propose diverses animations dans ce domaine.

Les thématiques suivantes sont axées autour de la prévention dans une approche de promotion de la santé.

 **Toute l'année**

 **En Wallonie et à Bruxelles**

 **À partir de 5 participant·e·s**

 **Gratuit**

 **Accrédité**

 **À la demande**

ALIMENTATION

Au-delà de la notion de régime

Quelles recommandations donner à vos patient·e·s en matière d'alimentation ? comment les accompagner dans l'adoption d'une alimentation plus saine ? des clés de compréhension, des bonnes pratiques et des outils pour soutenir vos patient·e·s dans l'adoption d'une alimentation meilleure pour leur santé.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Accompagner le mouvement

Comment inciter vos patient·e·s à pratiquer une activité physique ? Des recommandations en fonction de la santé de votre patient·e ? Ce module vous propose des pistes pour mettre vos patient·e·s en mouvement et les soutenir, tout en leur proposant des activités adaptés à leur état de santé.

DÉPISTAGE DES CANCERS

Pertinence et modalités

Quels sont les différents dépistages de cancers validés ? Quelle tranche d'âge ? Quels examens ? Comment aborder la question avec les patient·e·s ?

Épidémiologie, facteurs de risques, guidelines, etc. Autant d'aspects qui sont abordés dans cette formation pour vous aider à y voir plus clair.

PRÉVENTION VALIDÉE

Pertinence et modalités

Comment aborder la prévention avec les patient·e·s ? Comment s'organiser pour l'intégrer efficacement dans sa pratique ?

Des conseils, des outils, des liens utiles pour aborder les grands thèmes de la prévention avec vos patient·e·s ; c'est ce que l'on vous propose durant cette animation.

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Aider au changement pour la santé

Explorer et résoudre l'ambivalence au changement !

Approche centrée sur le·la patient·e, l'entretien motivationnel permet au médecin d'accompagner son·sa patient·e dans le processus de changement de comportement dans un climat résolument empathique.

ORGANISATION PROFESSIONNELLE

Gestion du temps

Pas assez de temps pour aborder la prévention avec vos patient·e·s ? Vous avez l'impression de toujours courir et de ne jamais avoir le temps ?

Cette animation est faite pour vous ! Son objectif : découvrir et améliorer ses outils et ses capacités de gestion du temps.

VACCINATION & PRÉVENTION **NOUVEAU**

Repères pour le médecin généraliste

Quelle place pour la vaccination en médecine générale ? Quels sont les vaccins recommandés ? Comment dialoguer avec les patients hésitants ? Autant de questions et bien d'autres aspects qui seront abordés lors de ce module afin de vous accompagner dans votre rôle de vaccinateur.

Intéressé·e ?
coordination@promosante-mg.be

