



Dans quelles situations faut-il proposer un dépistage des IST en première ligne ?

Le dépistage systématique des IST n'est pas recommandé en raison d'une incidence trop basse dans la population générale. Certains groupes sont à cibler en fonction de leurs risques spécifiques.

Il est utile de proposer un dépistage des IST à notre patient :

- chez **les jeunes** depuis les premiers rapports sexuels et jusqu'à 29 ans,
- si **nouveau partenaire sexuel**,
- si une **grossesse** est **désirée**, (dépistage systématique au premier trimestre : HIV, hépatite B, Syphilis, HPV - dépistage non systématique : HCV, Chlamydia, Herpès)
- avant la pose d'un **stérilet**,
- avant une **IVG**,
- si usage de **drogues** (par voie nasale ou intraveineuse),
- si séjour en **prison**,
- si **partenaire dépisté positif** pour une IST,
- si victime de **violences sexuelles**,
- si **demande** directe du patient
- si appartient à un **groupe à risque** de contracter le **HIV**.

Groupes à risques de HIV

- personnes **originaires ou venant de pays à haute prévalence** (Afrique sub-saharienne p. ex.).
- personnes **exposées au sang** dans le cadre de leur profession (prof médicales, pompiers, policiers,...).
- personnes **transfusées ou transplantées**, ayant subi une procédure chirurgicale lourde, une hospitalisation en unité de soins intensifs, victimes d'une hémorragie digestive ou d'un accouchement difficile avant le 01/07/1990.
- personnes ayant des **partenaires sexuels multiples** (professionnels du sexe, libertins, ...).
- **hommes** ayant des **rapports sexuels avec des hommes** (HSH).

Quels tests ?

Pour **réaliser les bons tests**, au bon moment et communiquer les résultats de manière professionnelle, nous vous renvoyons vers les **autres fiches pratiques**.

- **Dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST):** comment faire ? : www.ssmg.be/wp-content/images/ssmg/files/PDF/SetS_FicheIST.pdf
- **Abord de la sexualité en consultation : comment faire ?** : www.ssmg.be/wp-content/images/ssmg/files/PDF/SetS_FicheSexualite.pdf
- **Comment annoncer au patient ses résultats à un dépistage IST/HIV ?** : www.ssmg.be/wp-content/images/ssmg/files/PDF/SetS_FicheAnnonce.pdf

Références :

1. Institut National de prévention et d'éducation pour la santé. Dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles. Mai 2011. Consulté sur <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1323.pdf>
2. Outil interactif du KCE pour la prise en charge en première ligne des des IST <https://kce.fgov.be/fr/prise-en-charge-en-1re-ligne-des-infections-sexuellement-transmissibles-d%C3%A9veloppement-d%E2%80%99un-outil>
3. Site d'information validée pour nos patients : www.depistage.be

Fiche réalisée par le Dr Thierry Van der Schueren

(Dernière mise à jour : 17/03/2021)

avec le soutien

