

La vaccination contre la grippe

Fiche informative destinée aux médecins généralistes



Bénéfices potentiels de la vaccination

En Belgique, chaque année, plusieurs centaines de personnes perdent la vie en raison d'une grippe ou de ses conséquences. De nombreuses autres personnes sont hospitalisées pour des complications liées à la grippe. La vaccination contre la grippe offre une protection qui approche les 60%. Chez les personnes âgées, le risque de complications et d'hospitalisations est réduit grâce à la vaccination.

Il est possible mais pas démontré que le vaccin fortement dosé (Efluelda®) apporte une meilleure protection clinique aux patient-es âgé-es de 65 ans et plus.

Public cible pour la vaccination

Chaque année, le Conseil Supérieur de la Santé établit la liste des profils à vacciner pour la saison hivernale suivante. De manière habituelle, sont à vacciner :

- les patient-es **âgé-es de 65 ans et plus**
- les patient-es **atteints d'une pathologie chronique dès l'âge de 6 mois**
- les patient-es **séjournant en institution**
- les **professionnel·les de santé**
- les **femmes enceintes** quel que soit le stade de la grossesse
- les **enfants de 6 mois à 18 ans** sous aspirine au long cours
- les personnes vivant sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque
- les patient-es **de 50 à 65 ans surtout s'ils fument, sont obèses ou consomment de l'alcool de manière excessive.**

Prix et modalités de remboursement

Alpharix Tétrax®, Vaxigrip Tétrax®, Influvac Tétrax® au prix de 16,71 € remboursé en Bf pour les patients appartenant au public cible (noter TPA sur la prescription).

Vaccin inactivé sans adjuvant – Administration IM ou SC

Efluelda® au prix de 31,27 € remboursé en Bf seulement pour les plus de 65 ans en maison de repos (noter TPA sur la prescription).

Vaccin inactivé – Administration IM ou SC

Modalités de vaccination

La vaccination est recommandée dès mi-octobre. Il reste utile de vacciner tant que le pic épidémique n'est pas dépassé.

La protection apparaît 10 à 15 jours après administration.

Chez les enfants de moins de 9 ans qui sont vaccinés pour la 1ère fois, le CSS recommande 2 doses complètes à minimum 4 semaines d'intervalle.

Dans tous les autres cas, 1 seule dose de vaccin est suffisante.

Administration IM (à préférer) ou SC. Administration autorisée avec les autres vaccins habituels mais sans les mélanger.

Contre-indications à la vaccination

- Enfant âgé de moins de 6 mois (absence d'étude)
- Fièvre modérée à sévère ($\geq 38,5$ °C) ou maladie aiguë
- Allergie aux œufs, à la Néomycine ou un autre composant du vaccin
- Femmes enceintes pour Efluelda® (absence d'étude)

Effets indésirables potentiels

- **Très fréquents** : rougeur, douleur ou gonflement au site d'injection
- **Fréquents** : fatigue, myalgies, céphalées,
- **Peu fréquents** : nausées, diarrhées, mal de gorge, fièvre (surtout primo-vacciné-es)
- **Rares** : adénopathies, gonflement du visage, rougeur, étourdissements
- **Très rares** : convulsions, névralgies, œdème de Quincke, syndrome de Guillain-Barré

Les effets secondaires sont plus fréquents avec le vaccin fortement dosé

Références

1 Avis 9699 du Conseil supérieur de la Santé. Vaccination contre la grippe saisonnière saison hivernale 2022-2023. Bruxelles ; avril 2022.

2 Vax Info : Vaccins antigrippaux à forte dose et/ou avec adjuvant ? août 2022.
www.vaxinfo.be

3 Gouvernement du Québec Vaccination contre la grippe.
www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccination-contre-la-grippe

