

La vaccination contre la rougeole – rubéole – oreillons

Fiche informative destinée aux médecins généralistes

Bénéfices potentiels de la vaccination

La **rougeole** est une maladie virale hautement contagieuse, en recrudescence, dont les complications peuvent être graves, voire mortelles (pneumonie, encéphalite). Une rougeole contractée durant la grossesse peut engendrer des complications de grossesse ou des formes graves de rougeole chez la mère et le nourrisson. Il s'agit d'une maladie évitable par la vaccination, et nous disposons d'un vaccin efficace (97% d'efficacité après 2 doses).

La **rubéole** provoque des complications graves durant la grossesse (malformation, fausse-couche, rubéole congénitale). L'efficacité vaccinale est estimée à 100% après seulement 1 dose du vaccin.

Les **oreillons** sont une maladie virale bénigne en recrudescence. Dans 15 à 30% des cas, une orchite peut apparaître. Cette orchite peut se compliquer d'une atrophie testiculaire, avec diminution de la fécondité et risque de stérilité. L'efficacité vaccinale reste limitée à 88% après 2 doses.

Public cible pour la vaccination

- **Vaccination systématique de tous les enfants en 2 doses** : 1ère dose à 12 mois, 2ème dose à 7-9 ans.
- **3ème dose** recommandée pour tous les adultes qui risquent d'être infectés lors d'une épidémie de rougeole.
- **Vaccination post-exposition** : patient-es non-immunisé-es, dès 6 mois, dans les 72h qui suivent un contact avec un cas de rougeole (même suspect).
- **Vaccination de rattrapage** pour tous les adultes nés après 1970 non-immunisé-es : 2 doses à 4 semaines d'intervalle.



Modalités de vaccination

- Chez la femme : s'assurer qu'aucune grossesse n'est en cours (1 mois de contraception recommandé après administration car vaccin vivant atténué).
- Age : Pas de vaccination avant 6 mois.
- Voie d'administration : intra-musculaire de préférence, ou sous-cutané.
- Administration simultanée autorisée avec les autres vaccins (sauf le HPV car pas de données actuelles), mais à des sites d'injection différents.

Contre-indications à la vaccination

- Fièvre > 38.5°C
- Grossesse
- Immunodéprimé-es (HIV stade avancé, leucémie, lymphome, traitement immunosuppresseur, maladie tumorale...)
- Enfants de moins de 6 mois
- Allergie à un des composants du vaccin (néomycine)

Effets indésirables potentiels

- Erythème, douleur au site d'injection (dans les 24h)
- Eruption cutanée, fièvre, arthralgies (dans les 10 jours)
- Adénopathie, gonflement parotidien, choc anaphylactique (1cas/100.000)
- Encéphalite post-vaccinale (1cas/1.000.000)

Prix et modalités de remboursement

MMR VaxPro® 25,30 € remboursé (mis à disposition gratuitement par la fédération Wallonie Bruxelles pour les moins de 20 ans).

Vaccin vivant atténué

Priorix® 22,33 € remboursé.

Vaccin vivant atténué.

Références

1 SPF Santé Publique. Avis 88-11. Recommandations concernant l'utilisation du vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons.

2 <https://www.vaxinfo.be/spip.php?article3497&lang=fr&retour=1>

3 https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/m-m-rvaxpro-epar-product-information_fr.pdf

4 <https://www.vaccination-info.be>

