

## Nouveau *Digital Learning*: « L'alimentation, notre première médecine »

### L'ALIMENTATION : UN RÔLE ESSENTIEL DANS BEAUCOUP DE PATHOLOGIES

Co-construit par la SSMG, Promo Santé & Médecine Générale et l'UPDLF (Union Professionnelle des Diététicien·nes de Langue Française), ce nouveau *Digital Learning* (DL) a pour objectif de remettre l'alimentation au centre des préoccupations santé des médecins et de (re) découvrir les bénéfices d'une collaboration avec les diététicien·nes. Interview croisée d'Hélène Lejeune, Présidente de l'UPDLF et du Dr Thierry Van der Schueren (SSMG).



#### Quels sont les objectifs de ce *Digital Learning* ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Ce DL se propose de nous réconcilier avec l'approche d'une alimentation saine comme médicament, comme prise en charge essentielle ou complémentaire des pathologies chroniques. Cette formation explique également la démarche des diététicien·nes, professionnel·les de santé de la première ligne et l'accompagnement qu'ils·elles peuvent proposer à nos patient·es.

#### Et pour l'UPDLF ?

**Hélène LEJEUNE :** Outre l'objectif de faire savoir ou de rappeler au médecin que les diététicien·nes sont des partenaires essentiels dans de nombreuses pathologies, un autre but était de montrer que la diététique, loin de l'idée restrictive que l'on s'en fait, est avant tout un art de vivre et que de bonnes pratiques alimentaires permettent de préserver, longtemps, la santé. Enfin, ce DL a permis de mettre en lumière les diététicien·nes en précisant quelles sont leurs missions et compétences et dans quelle mesure, leur adresser certains patients constitue un gage d'efficacité en matière de traitement.

#### Travaillez-vous déjà avec des diététiciennes ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Oui mais rarement. Pour ma part et c'est vrai pour la plupart de mes collègues, j'attends la demande du patient ou la situation d'obésité pour le proposer alors qu'il y a toute une série de situations pathologiques où l'alimentation peut vraiment jouer un rôle essentiel pour aider nos patients : l'insuffisance rénale chronique, le diabète, l'hypertension artérielle, la fatigue, la goutte, etc.

#### Est-ce que l'alimentation est abordée dans les études de médecine ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Non, la diététique est vraiment le parent pauvre dans nos études. C'est une matière survolée, évoquée dans certaines pathologies. Ce DL va nous permettre de redonner sa place à la diététique dans notre approche thérapeutique.

#### Comment avez-vous travaillé pour créer ce DL ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Nous avons essayé de montrer les rôles du médecin et du·de la diététicien·ne : comment le médecin peut aborder la question de l'alimentation, amener le patient à accep-

ter que l'abord diététique de sa pathologie a tout son rôle et orienter le patient vers ces professionnel·les de santé. Autant il est facile de prescrire de la kinésithérapie pour une entorse de cheville autant nous n'avons pas l'habitude de prescrire de la diététique pour de l'insuffisance rénale chronique par exemple. Ce DL présente aussi la manière de travailler des diététicien·nes dans une approche complémentaire à la nôtre, le déroulé de la prise en charge et l'information régulière du médecin traitant. On voit que l'approche est à la fois, très scientifique, très complète mais aussi complexe au travers de consultations diététiques illustrées par des séquences vidéo.

#### Qu'apprend-on sur le métier de diététicien·nes ?

**Hélène LEJEUNE :** Les diététicien·nes, professionnel·les de santé reconnues, sont les spécialistes de l'alimentation et de la nutrition qui traduisent en aliments les besoins nutritionnels des patients en alliant la théorie à la pratique. Les diététicien·nes expliquent aux patient·es non seulement les effets délétères sur l'organisme de certaines habitudes alimentaires mais les accompagnent vers un mode alimentaire et de vie plus sain avec des conseils, des recettes culinaires afin de les soutenir dans leur démarche tout au long de leur prise en soin mais aussi sur le long terme.

#### Quels sont les enseignements de ce DL ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Je crois que la diététique est un peu une tâche aveugle dans notre arsenal thérapeutique, nous n'y pensons pas. Ce DL est là pour nous rappeler que ça existe, que c'est efficace car on change les habitudes alimentaires de manière durable. On n'est plus dans une approche diététique de type régime mais plutôt de réapprentissage d'une alimentation saine tout en conservant le plaisir de manger. Cette approche diététique nouvelle est réexpliquée à nos collègues et nous espérons qu'elle retrouvera une place qui est la sienne dans la consultation de médecine générale.

Pour suivre la formation, rendez-vous sur le site de la SSMG :

<https://www.ssmg.be/courses/alimentation/>

Mireille Roillet