Balint

Groupes de parole pour soignants

Présentation pour la grande journée Santé Mentale de la SSMG

Dr Florence De Corte & Dr Julie Gosuin,

médecins généralistes membres de la Société Balint Belge

Prendre soin de la relation soignant-soigné

La Société Balint Belge

www.balint.be

a pour but

l'étude et l'amélioration

de la relation soignant-soigné au sens le plus large,

en s'inspirant des concepts et de la méthodologie du Dr Michaël Balint,

ainsi que la diffusion de ceux-ci

Présidée par un médecin généraliste, le Dr Christian Linclau

Michael Balint

Médecin et psychanalyste, né Mihaly Bergsmann (1896-1970).

Michael Balint est né en 1896 à Budapest, dans une famille de la petite bourgeoisie juive, Il est le fils d'un médecin généraliste.

Médecin, il s'oriente d'abord vers la médecine psychosomatique.

En 1939 il prend la route de l'exil pour Manchester puis Londres en 1946.

Il travaille alors au sein de la Tavistock Clinic où Enid Balint va l'initier à la méthode des cas (case work) ;

il s'agissait de groupes de travail composés de médecins et psychanalystes. Cette expérience donnera naissance à ce qu'on nomme actuellement les groupes Balint.

Michael Balint est auteur de nombreux ouvrages dont les principaux sont :

- Le médecin, son malade et la maladie. Payot, 1960.
- Le défaut fondamental Aspects thérapeutiques de la régression. Payot 1971
- Six minutes par patient. Interactions en médecine générale. Paris 1976

- L'organisation des **groupes** Balint, en ce compris le recrutement, la formation et la supervision des animateurs.
- L'organisation de **journées d'étude** à l'intention de ses membres et des autres praticiens concernés.
- L'organisation d'autres **formations ou manifestations** en lien avec la relation soignant-soigné et la communication en général.
- L'édition d'une **revue** à parution régulière.
- L'édition d'**ouvrages** en lien avec ses activités et centres d'intérêt.
- La publication d'**articles** dans des revues professionnelles.
- La participation à des activités ou manifestations scientifiques d'autres sociétés ou organisations.
- La participation aux activités (congrés, CA, etc…) de la Fédération Balint Internationale.
- La représentation auprès d'organisations scientifiques, d'organismes publics ainsi que des universités et centres de formations.
- La création et la maintenance d'un site internet propre.

Les Groupes Balint, qu'est-ce que c'est?

- Case Work
- Création d'un « setting »
- Ambiance chaleureuse
- Respect, non jugement
- Récit, questionnement
- Regard psychanalytique
- Emergence de la conscience

Pour qui?

Deux animateurs

dont un a une formation de type psychanalytique

Un groupe de 8 à 12 soignants:

Toute personne impliquée dans la relation de soins est bienvenue

Médecins, assistants en médecine, généralistes et spécialistes, infirmiers, kinésithérapeutes, psychologues, …

Engagement pour une année

Groupe Fermé

Le déroulement d'une séance de travail se construit autour de la présentation par un membre du groupe, d'une situation clinique.

Les autres membres du groupe écoutent sans l'interrompre. Puis ils peuvent réagir et intervenir en questionnant, en exprimant leur avis, voire leurs émotions.

Le narrateur entend et cherche à répondre aux questions tout en découvrant un autre éclairage de sa relation à ce patient là.

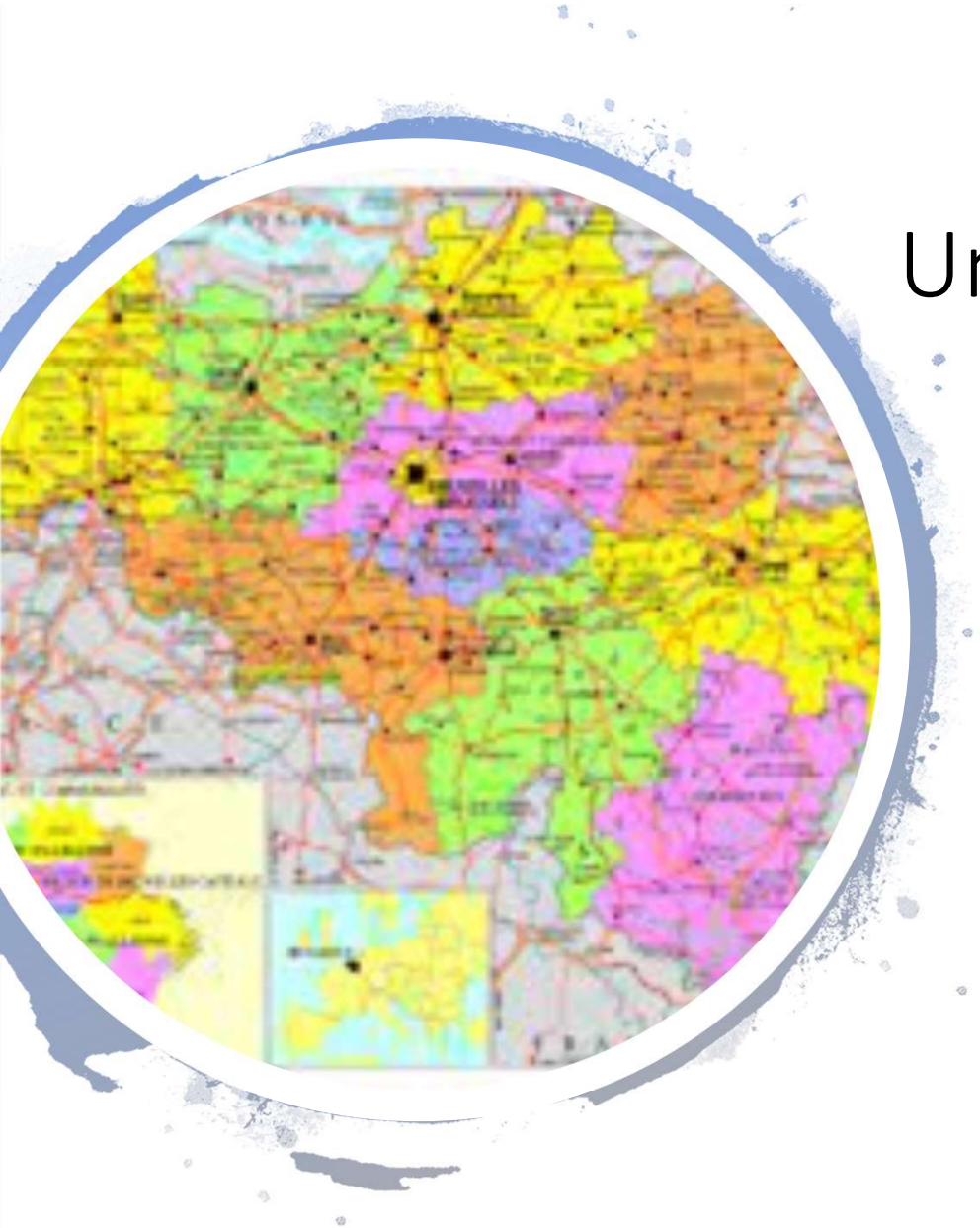
La règle de fonctionnement est basée sur :

- la spontanéité avec laquelle le rapporteur du cas le raconte
- les associations libres des idées et des ressentis
- absence de notes
- le respect de la parole des autres sans évaluation ni jugement
- la confidentialité

Le travail Balint

L’inconscient est sujet et moyen d’élucidation

Etude des phénomènes transférentiels et contre-transférentiels



Une réunion mensuelle

- **Bruxelles/ Etterbeek** Dr Luc Decleire Mme Sophie Debauche
- **Bruxelles/ Ixelles** Mme Sylvie Kockelmeyer Dr Christian Linclau
- **Brabant Wallon/Grez- Doiceau** Dr Philippe Heureux Mme Nicole Hutse
- **Brabant Wallon/Braine-Le-Château** Dr Manoel Le Polain Mme Claire Van Pévenage
- **Charleroi** Dr Christian Linclau Dr Michèle Parée
- **Liège/ Nandrin** Dr Jean Fléchet Dr Christine Vanoverbeke
- **Namur** Dr Christine Van Overbeke Dr Philippe Heureux
- **Grande région Sud Luxembourg** Dr Monique Aubard Dr Jacques Fabrizi

The International Balint Federation

International Balint Federation

- https://www.balintinternational.com
- La Présidente est le Dr Michèle Parée, médecin généraliste belge
- Congrès annuel

Australie Nouvelle Zélande Arménie Moldavie France Suède Suisse Allemagne Grèce Hongrie Angleterre USA Israël Italie Pologne Autriche Portugal Brésil Roumanie Bulgarie Russie Chine Danemark Serbie Finlande Belgique

Printemps Balint

Chaque année en mars,
l’occasion d’expérimenter
en petits groupes “pop up”

Journée d'étude en Automne

- Intervenants extérieurs
- Espace de parole
- Petits groupes Balint avec animateurs
- Présentation de la revue annuelle
- https://www.balint.be/category/revue/

Revue 122 Plaisir, Sens, Joie de Soigner

Revue 121 Jeunes soignants

Revue 120: malaise en consultation