

Abord de la sexualité en consultation : comment faire ?

L'OMS estime que l'abord de la sexualité en consultation nécessite de se rendre disponible pour aborder le sujet, d'intervenir en posant les bonnes questions, de personnaliser l'approche et de proposer des pistes de solutions. Les compétences en communication doivent être utilisées au cours d'une simple consultation de soins primaires. Les éléments essentiels semblent être l'écoute active et l'aptitude du·de la professionnel·le à poser des questions.

QUESTIONS SIMPLES A POSER :

- « **Puis-je vous poser une question intime ?** »
Le·la patient·e dit le plus souvent « oui » et le fait de demander la permission le·la met déjà en position de sujet actif.
- « **Est-ce que votre maladie (ou votre traitement) a des répercussions sur votre vie sexuelle ?** »
C'est plus confortable de partir de l'objet principal de la consultation et du problème pour lequel il·elle consulte (HTA, bilan vasculaire, endocrinien, mise au point médicamenteuse, dépression, anxiété, etc.).
- « **Certain·es patient·es qui ont la même maladie que vous ont des problèmes sexuels, est-ce votre cas ?** »
Le·la patient·e n'est pas le·la seul·e à présenter ce type de problème ; cela réduit donc la gêne d'en parler.
- « **Avez-vous repris les relations avec votre partenaire (ou vos partenaires) ?** »
Question à poser naturellement après une hospitalisation ou chirurgie (prostate, hystérectomie, sein, aorte abdominale peuvent aussi donner des DE).
- « **En avez-vous parlé avec votre partenaire (ou vos partenaires) ?** »
Si le·la patient·e évoque des difficultés, cela a un impact sur la dynamique conjugale qui peut entretenir ou majorer le problème (peut même en être la cause). Il faut donc encourager le dialogue dans la relation. S'il n'y a pas de dialogue, il y a une perte de connivence et d'intimité émotionnelle qui s'ajoute à la frustration sexuelle du·de la patient·e.

En fonction des réponses apportées, le·la médecin doit tenter de donner des informations claires sur les causes et à propos des mesures qui pourraient être envisagées pour apporter des améliorations ou des solutions.

Il est démontré que les avantages de ce type d'approche en première ligne l'emportent largement sur les inconvénients.