



Dans quelles situations faut-il proposer un dépistage des IST en première ligne ?

Le dépistage systématique des IST n'est pas recommandé en raison d'une incidence trop basse dans la population générale. Certains groupes sont à cibler en fonction de leurs risques spécifiques.

Il est utile de proposer un dépistage des IST à notre patient·e dans les situations suivantes :

- Chez **les jeunes** depuis les premiers rapports sexuels et jusqu'à 29 ans,
- **Nouveau·x ou nouvelle·s partenaire·s sexuel·le·s**,
- **Grossesse désirée**, (dépistage systématique au 1^{er} trimestre : HIV, hépatite B, Syphilis, HPV - dépistage non systématique : HCV, Chlamydia, Herpès)
- Avant la pose d'un **stérilet**,
- Avant une **IVG**,
- Usage de **drogues** (par voie nasale ou intraveineuse),
- Séjour en **prison**,
- **Partenaire dépisté·e positif·ve** pour une IST,
- Victime de **violences sexuelles**,
- **Demande directe du·de la patient·e**,
- Appartient à un **groupe à risque** de contracter le **HIV**.

Groupes à risques de HIV

- Personnes **originaires ou venant de pays à haute prévalence** (Afrique sub-saharienne p. ex.).
- Personnes **exposées au sang** dans le cadre de leur profession (professions médicales, pompiers, policiers·policières, etc.).
- Personnes **transfusées ou transplantées**, ayant subi une procédure chirurgicale lourde, une hospitalisation en unité de soins intensifs, victimes d'une hémorragie digestive ou d'un accouchement difficile avant le 01/07/1990.
- Personnes ayant des **partenaires sexuel·les multiples** (travailleurs et travailleuses du sexe, libertin·es, etc.).
- **Hommes** ayant **des rapports sexuels avec des hommes** (HSH).

Quels tests ?

Pour **réaliser les bons tests**, au bon moment et communiquer les résultats de manière professionnelle, nous vous renvoyons vers les **autres fiches pratiques**.

- **Dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) :**
comment faire ? : https://www.ssmg.be/wp-content/images/ssmg/files/PDF/SetS_FicheIST.pdf
- **Oser mener une anamnèse sexologique :**
<https://vimeo.com/280688633>
- **Comment annoncer au patient ses résultats à un dépistage IST/HIV ? :**
https://www.ssmg.be/wp-content/uploads/Cellules-spec/IST/Annonce_resultats.pdf
- **Suivez notre Digital Learning :** De la prévention à la prise en charge des IST,
<https://www.ssmg.be/courses/ist/>

Références :

- Outil interactif du KCE pour la prise en charge en première ligne des IST :
<https://www.ist.kce.be/fr/>
- Site d'information validée pour nos patients : www.depistage.be

Fiche réalisée par le Dr Thierry Van der Schueren (*Dernière mise à jour : 23/10/2023, PSMG*)