

Tuberculose • Lire les résultats d'un test cutané tuberculinique (TCT)

Fiche informative destinée aux médecins généralistes



Introduction

La majorité des patient-es infecté-es par le bacille de Koch (BK) et qui présentent une **infection tuberculeuse latente (ITL)** ne développeront pas la maladie active. Lors de cette phase, les patient-es sont asymptomatiques et non contagieux-ses.

Le diagnostic de l'ITL repose uniquement sur le **test cutané tuberculinique (TCT)** ou les **tests IGRA**, respectivement effectués in vivo et in vitro, permettant de mettre en évidence une réponse immunitaire aux antigènes mycobactériens. Ces tests ne sont pas recommandés en cas d'antécédents de test positif ou d'épisode antérieur de tuberculose et ne sont pas remboursés par l'INAMI.

En cas de **test positif**, il est impératif de réaliser un examen clinique et un contrôle radiologique pour exclure une TBC active et **confirmer l'ITL**.

Test Cutané Tuberculinique (TCT)

Le TCT est le test de référence en Belgique. Il consiste à injecter 0,1 ml de tuberculine dans l'avant-bras en intradermique. La lecture du test, effectuée par un-e professionnel-le de santé, 3 à 5 jours après, mesure l'**induration**, sans tenir compte de l'érythème.

Interprétation du TCT chez les adultes

Diamètre de l'induration	Interprétation	Situation
< 5 mm	Négatif	
≥ 5 mm	Positif	VIH, immunosuppression sévère, transplantation, insuffisance rénale terminale
5-9 mm	Douteux	Contact récent avec un cas de TBC contagieuse, personne ≥ 65 ans
≥ 10 mm	Positif	Exposition directe à un-e patient-e TBC ou à du matériel infecté, risque élevé de TBC active, exposition majorée aux BK
10-14 mm	Douteux	Absence de facteur de risque, vaccination BCG récente, répétée ou après l'âge de 1 an
≥ 15 mm	Positif	

Interprétation du TCT chez les enfants (≤ 15 ans)

Diamètre de l'induration	Interprétation	Situation
< 5 mm	Négatif	
≥ 5 mm	Positif	Contact récent avec un cas de TBC contagieuse, immunodépression, traitements immunosuppresseurs
≥ 10 mm	Positif	Aucun risque précité chez enfant < 5 ans, risque élevé de TBC active, exposition élevée aux BK
≥ 15 mm	Positif	



Tuberculose • Lire les résultats d'un test cutané tuberculinique (TCT)

Fiche informative destinée aux médecins généralistes

Interaction du vaccin BCG avec le TCT

Le BCG, partageant des antigènes avec la tuberculine, peut causer des **faux positifs**. Cela n'empêche pas la réalisation du TCT mais nécessite une **interprétation ajustée** :

- La positivité n'est pas systématique après un BCG ;
- Si le BCG a été réalisé avant l'âge d'1 an, il n'en est pas tenu compte dans l'interprétation car ces indurations disparaissent rapidement ;
- Si le BCG est récent, réalisé après l'âge d'1 an ou répété, la réaction peut être plus importante et considérée dans l'interprétation ; sauf chez les enfants jusqu'à 15 ans inclus où le BCG n'est pas pris en compte dans la lecture afin d'augmenter la sensibilité.

Tests IGRA

Les tests IGRA (QuantiFERON®-TB Gold In-Tube et T-SPOT.TB®) mesurent la production d'IFN- γ par les lymphocytes T après stimulation par des antigènes spécifiques du bacille tuberculeux. Sensibles et spécifiques, ils ne présentent pas de réaction croisée avec le BCG ou la plupart des mycobactéries environnementales.

Recommandations pour l'utilisation des Tests IGRA vs TCT :

- TCT et IGRA peuvent être utilisés indifféremment sauf :
 - Préférence pour le TCT chez les < 5 ans ou $\geq$ 65 ans.
 - Préférence pour le TCT dans le dépistage en série.
 - Préférence pour l'IGRA chez les adultes avec antécédents de BCG.
- Les IGRA peuvent compléter le TCT en démarche « 2 steps » pour augmenter la sensibilité ou la spécificité. Dans ce cas, l'IGRA doit être fait dans les 72h après le TCT (pas de risque de faux positif dans ce délai) ou attendre 3 mois.

Références

Pour plus de détails, consultez [le site du FARES](#) ou le manuel *Diagnostic et traitement de l'infection tuberculeuse latente – Guide pratique destiné aux professionnels de la santé*, édité par le FARES, février 2020, Bruxelles, Belgique ; www.fares.be/itl-guide-diagnostic-et-fiches-pratiques-fares-2020-2.pdf

Pour aider à l'interprétation des tests TCT et IGRA, un outil en ligne est disponible : <http://www.tstin3d.com/fr/calc.html>