

Le dépistage du cancer colorectal

Fiche informative destinée aux patients et patientes



Qu'est-ce que le cancer colorectal ?

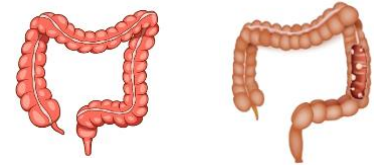
Le **cancer colorectal** se développe **lentement** dans le **gros intestin (côlon et rectum)**. Au départ, le cancer est composé d'une **masse de cellules anormales** (on parle de tumeur ou de polype) qui se multiplie de façon désorganisée pour mener au cancer.

Le cancer peut grandir parfois pendant plusieurs années sans montrer de signes de maladie (pas de douleur, pas de fièvre...).

Il touche les hommes et les femmes, surtout à partir de l'âge de **50 ans**.

Il existe un dépistage facile et rapide que vous pouvez faire vous-même à la maison. Ce dépistage permet de trouver ces tumeurs avant qu'elles ne se transforment en cancer ou bien quand le cancer n'est pas encore trop avancé.

Détecté rapidement, le cancer colorectal se traite plus facilement et cela augmente vos chances de guérison.



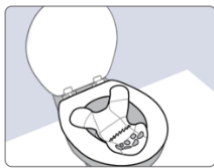
1 Côlon normal ➡ Côlon avec polypes

Comment se passe le test de dépistage ?

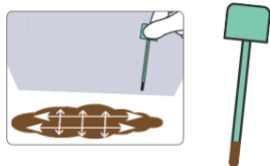
Le dépistage consiste à prélever un peu de matière fécale (= caca) et à l'envoyer à un laboratoire qui cherchera la présence de **sang qu'on ne voit pas à l'œil nu**.

Comment faire ?

1. Vous recevez une enveloppe bleue,
2. A l'intérieur de l'enveloppe, **il y a tout le matériel et les instructions dont vous avez besoin** pour réaliser le test,
3. Vous mettez le papier adapté (reçu dans l'enveloppe) sur vos toilettes afin de récolter les selles (= caca) (vous pouvez le coincer entre la lunette des toilettes et le pot),



4. Vous faites vos selles (= caca) sur ce papier (attention à ne pas faire pipi en même temps et ne pas y mettre un autre liquide),
5. Vous prenez le petit bâtonnet reçu dans l'enveloppe et vous tracez des lignes dans les selles (= caca) comme sur le dessin ci-dessous (un peu comme si vous faisiez une grille du jeu d'OXO),



6. Vous placez le bâtonnet dans le flacon en plastique
7. Vous fermez le flacon et le mettez dans le petit sac plastique reçu avec l'enveloppe. Vous pouvez jeter le papier dans lequel vous avez fait vos selles (= caca)
8. Vous remplissez les documents papier reçus avec l'enveloppe
9. Vous mettez le sac plastique et les documents remplis avec vos données personnelles dans l'enveloppe grise.
10. Vous postez l'enveloppe **le jour même**. Vous ne devez pas payer de timbre pour l'envoyer.

Dois-je me faire dépister ?

Le test de dépistage du cancer colorectal est proposé **tous les 2 ans** à toutes les personnes, hommes et femmes, qui ont **entre 50 et 74 ans**. Il est **gratuit**.

- A partir de 50 ans, **vous recevez par la poste une invitation** à réaliser ce dépistage.
 - **En Wallonie**, vous pouvez commander vous-même le test sur www.depistagecancer.be/kit/ ou demander à votre médecin traitant-e de le faire pour vous.
 - **A Bruxelles**, vous pouvez aller chercher le test en pharmacie.
- Vous faites le test chez vous et vous l'envoyez par la poste.

Vous devez en parler à votre médecin si :

- Vous n'avez pas reçu l'invitation.
- Un ou plusieurs membres de votre famille a ou a eu un cancer colorectal.
- Si vous avez des symptômes comme du sang quand vous allez aux toilettes, des douleurs dans le ventre, de la diarrhée ou du mal à aller aux toilettes.

Le dépistage du cancer colorectal

Fiche informative destinée aux patients et patientes

Les résultats

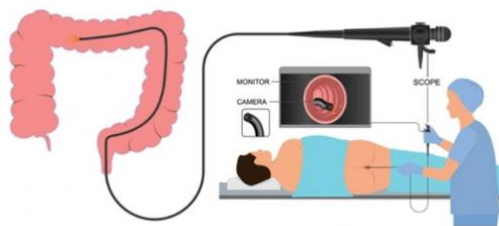
Le laboratoire analyse votre échantillon de selles (= votre caca). Il envoie les résultats à votre médecin généraliste 2 semaines après.

La plupart du temps, le résultat du test est **négatif**, ça veut dire **normal**. Vous ne devez rien faire.

Dans 2 ans, vous recevrez une invitation pour un nouveau test de dépistage.

Parfois, le résultat montre qu'il y a du **sang dans votre échantillon**, le résultat est alors **positif**. Cela ne veut pas dire que vous avez le cancer ! Un résultat positif indique que vous devez réaliser un examen plus important : une colonoscopie afin de vérifier que le sang ne vient pas d'un cancer.

Une colonoscopie est un examen où un-e médecin regarde s'il y a un polype (c'est une petite tumeur pouvant évoluer en cancer) grâce à une caméra reliée à une espèce de "tuyau" introduit à l'intérieur du gros intestin par l'anus. Vous êtes endormi-e pour faire cet examen.



Quelle est ma décision ?

Après avoir discuté avec votre médecin, c'est à vous de décider si vous voulez faire le test de dépistage ou ne pas le faire.

Ces informations peuvent vous aider à faire votre choix :

AVANTAGES DU DÉPISTAGE :

- + : Faire un test de dépistage du cancer permet de détecter un cancer rapidement et de mieux le soigner.
- + : Les traitements sont moins lourds et plus efficaces si la maladie est détectée tôt.
- + : Cela augmente les chances de vivre mieux et plus longtemps si un cancer est détecté tôt.
- + : S'il n'y a pas d'anomalie, vous serez rassuré-e.
- + : Le test est gratuit.
- + : Vous pouvez faire le test vous-même, à la maison.

INCONVÉNIENTS DU DÉPISTAGE :

- : Crainte de devoir passer une colonoscopie, éventuellement inutile, si le test est positif.
- : Devoir regarder ses selles (= caca) et mettre un bâtonnet dedans : gêne et dégoût de manipuler ses selles.
- : Crainte du résultat, anxiété liée à l'attente des résultats du test.
- : Le test de dépistage peut aussi détecter des tumeurs qui n'auraient pas évolué en cancer.



Comment agir pour ma santé ?

- Partagez vos peurs et vos doutes,
- Demandez des explications claires,
- Préparez vos questions à l'avance,

Le-la médecin généraliste doit vous écouter et vous aider à prendre une décision.

Les ressources pour les patient.e.s :

- Le site de la Fondation contre le Cancer : <https://cancer.be/cancer/cancer-colorectal/>
- La brochure sur le cancer colorectal réalisée par la Fondation contre le Cancer : <https://info.cancer.be/cancer-colorectal>
- Le site du Centre de Coordination et de Référence (CCR) pour commander son enveloppe avec le kit de dépistage en Wallonie : <https://www.depistagecancer.be/kit/>
- Le mode d'emploi du test de dépistage iFOBT utilisé en Wallonie : https://ccref.org/particulier/pdf/colorectal/ModeEmploi_FR.pdf

