

Offre de formations 2025

Vous êtes animateur ou animatrice de GLEM, DDG ou en MM et vous souhaitez **améliorer vos pratiques en Promotion de la Santé et en Prévention** ? Invitez un-e médecin généraliste expert-e en Promotion de la santé et Prévention dans votre groupe de formation continue !
Promo Santé & Médecine Générale asbl vous propose diverses animations dans ce domaine.

ALIMENTATION

Au-delà de la notion de régime

Quelles recommandations donner à vos patient-e-s en matière d'alimentation ? Comment les accompagner dans l'adoption d'une alimentation plus saine ? Des clés de compréhension, des bonnes pratiques et des outils pour soutenir vos patient-e-s dans l'adoption d'une alimentation meilleure pour leur santé.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Accompagner le mouvement

Comment inciter vos patient-e-s à pratiquer une activité physique ? Des recommandations en fonction de la santé de votre patient-e ? Ce module vous propose des pistes pour mettre vos patient-e-s en mouvement et les soutenir, tout en leur proposant des activités physiques adaptés à leur état de santé.

DÉPISTAGE DES CANCERS

Pertinence et modalités

Quels sont les différents dépistages de cancers validés ? Quelle tranche d'âge ? Quels examens ? Comment aborder la question avec les patient-e-s ?

Épidémiologie, facteurs de risques, guidelines, etc. Autant d'aspects qui sont abordés dans cette formation pour vous aider à y voir plus clair.

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Aider au changement pour la santé

Explorer et résoudre l'ambivalence au changement !

Approche centrée sur le-la patient-e, l'entretien motivationnel permet au médecin d'accompagner son-sa patient-e dans le processus de changement de comportement dans un climat résolument empathique.

ORGANISATION PROFESSIONNELLE

Gestion du temps

Pas assez de temps pour aborder la prévention avec vos patient-e-s ? Vous avez l'impression de toujours courir et de ne jamais avoir le temps ?

Cette animation est faite pour vous ! Son objectif : découvrir et améliorer ses outils et ses capacités de gestion du temps.

VACCINATION & PRÉVENTION

Repères pour le-la médecin généraliste

Quelle place pour la vaccination en médecine générale ? Quels sont les vaccins recommandés ? Comment dialoguer avec les patient.es hésitant.es ? Autant de questions et bien d'autres aspects qui seront abordés lors de ce module afin de vous accompagner dans votre rôle de vaccinateur/vaccinatrice.



Toute l'année



En Wallonie et à Bruxelles



À partir de 5 participant-e-s



Gratuit



Accrédité



À la demande



Et aussi 2 Digital Learning

disponibles sur www.ssmg.be/courses

Intéressé-e ?

coordination@promosante-mg.be

Bientôt de nouveaux thèmes de formation, suivez-nous sur www.promosante.be/formations



PRÉVENTION VALIDÉE

Pertinence et modalités

Comment aborder la prévention avec les patient·e·s ? Comment s'organiser pour l'intégrer efficacement dans sa pratique ?

Des conseils, des outils, des liens utiles pour aborder les grands thèmes de la prévention avec vos patient·e·s ; c'est ce que l'on vous propose durant cette animation.

Santé & Précarité : quel rôle pour les médecins généralistes ?

Inégalités sociales, précarité, pauvreté font souvent partie du quotidien du·de la généraliste, et impactent négativement la santé des personnes et le pouvoir d'action des médecins. A travers notre module, poser un regard nouveau sur la question des inégalités sociales de santé, les pistes pour agir et se sentir moins impuissant.e.

Promouvoir la santé des personnes LGBTQIA+ en médecine générale

Quand est-il utile de connaître le genre, l'orientation sexuelle ou romantique, etc., de votre patient·e ? Quelles sont les points d'attention à avoir pour promouvoir la santé des personnes LGBTQIA+ ? Améliorer l'accueil, la prévention et la promotion de la santé des personnes LGBTQIA+ dans vos consultations.

Intéressé·e ?

coordination@promosante-mg.be

Bientôt de nouveaux thèmes de formation, suivez-nous sur www.promosante.be/formations

