23-30 NOVEMBRE 2026 - SEMAINE EUROPEENNE DU DEPISTAGE

VIH, IST…
Et si on faisait le point sur sa santé sexuelle ?

La Plateforme rappelle l'importance du dépistage et facilite l'accès aux lieux de dépistage grâce à son moteur de recherche en ligne.
Face à des infections toujours présentes et à des diagnostics souvent tardifs, l'association rappelle qu'il est essentiel de pouvoir s'informer, se faire dépister et accéder à une prise en charge adaptée le plus rapidement possible afin de casser la chaine de transmission mais aussi d'éviter les complications médicales. Pour faciliter cette démarche, son site internet propose un moteur de recherche permettant de trouver un lieu de dépistage à proximité de chez soi.

VIH et IST : des chiffres qui rappellent l'importance du dépistage

En Belgique, le VIH continue de concerner de nombreuses personnes. Selon les dernières données disponibles de Sciensano, 662 nouveaux diagnostics de VIH ont été enregistrés en 2024, soit une moyenne de 1,8 diagnostic par jour. Par ailleurs, environ un tiers des nouveaux diagnostics sont posés tardivement, ce qui peut retarder l'accès aux soins et avoir des conséquences sur la santé.

2024	662	1,8	1/3
	nouveaux diagnostics	diagnostic par jour	diagnostics tardifs

Les autres infections sexuellement transmissibles constituent également un enjeu important de santé publique. En 2024, les données de surveillance de Sciensano estimaient les diagnostics à :

- 200 pour 100 000 habitants pour la chlamydia ;
- 153 pour 100 000 habitants pour la gonorrhée ;
- 82 pour 100 000 habitants pour la syphilis.

Si les diagnostics de chlamydia ont diminué par rapport à 2023, la gonorrhée et la syphilis poursuivent leur progression. Ces chiffres témoignent de la nécessité de maintenir les efforts de prévention, d'information et de dépistage, notamment chez les jeunes.

Les IST peuvent être présentes sans provoquer de symptômes. Une personne peut donc être infectée sans le savoir et transmettre une infection à son ·sa ·ses partenaires. Le dépistage permet d'identifier une infection, de bénéficier d'un traitement lorsque celui-ci existe et de stopper sa transmission.

* Sources : **Sciensano**, rapport épidémiologique sur le VIH en Belgique, données 2024 ; bulletin épidémiologique intermédiaire sur les IST, données 2024.

Le dépistage : une démarche importante, mais encore trop peu systématique

Se faire dépister pour les IST fait partie intégrante de la santé sexuelle. Pourtant, l'accès à l'information et aux services de dépistage reste un enjeu.

L'enquête de santé de Sciensano menée en 2023-2024 indique qu'environ une personne sur trois, parmi les 15-64 ans sexuellement actifs, déclare avoir déjà réalisé un test de dépistage d'une IST au cours de sa vie.

15-64 ans	**1/3**
Sexuellement actif·ves	a déjà réalisé un dépistage

Ces résultats soulignent l'importance de poursuivre les actions de sensibilisation et de rendre les possibilités de dépistage plus visibles et accessibles. Le dépistage ne doit pas être associé à la peur, à la culpabilité ou à la stigmatisation : il s'agit d'une démarche de santé, qui peut concerner toute personne ayant eu une situation d'exposition.

Il existe différents lieux de dépistage : auprès d'un médecin généraliste, d'un centre spécialisé, d'un centre de planning familial ou encore de certaines associations. Selon les lieux et les situations, **des tests peuvent être proposés gratuitement et anonymement**. Les conditions d'accès varient toutefois d'un service à l'autre.

Trouver un lieu de dépistage près de chez soi, en quelques clics

Pour faciliter l'accès au dépistage, La Plateforme met à disposition du public un **moteur de recherche en ligne** permettant de trouver un lieu de dépistage à proximité de son domicile ou de l'endroit de son choix.

Accessible sur le site la-plateforme.be, cet outil permet d'effectuer une recherche à partir d'un lieu ou d'un code postal et de découvrir les services disponibles.

Cette fonctionnalité répond à un besoin concret : savoir où se rendre, identifier les structures qui proposent des tests et trouver une solution adaptée à sa situation. En rendant l'information plus accessible, La Plateforme souhaite contribuer à lever certains freins au dépistage et encourager chacun et chacune à prendre soin de sa santé sexuelle.

➔ **Trouver un lieu de dépistage** : la-plateforme.be/fr/contacts-utiles/depistage

Faire du dépistage un réflexe de santé sexuelle

À travers sa participation à la Semaine européenne du dépistage du 23 au 30 novembre, La Plateforme rappelle que la prévention repose sur plusieurs outils complémentaires : information, préservatifs, vaccination contre certaines infections, dépistage, traitements et, pour le VIH, prévention médicamenteuse lorsque celle-ci est indiquée.

L'objectif est de permettre à chacun et chacune de faire des choix éclairés, sans jugement, en fonction de sa situation et de ses besoins.

Connaître son statut, c'est pouvoir agir. Le dépistage est une démarche de prévention, de soin et de responsabilité envers soi-même et ses partenaires.

La Plateforme invite le public à profiter de cette semaine pour s'informer, poser ses questions et trouver un lieu de dépistage proche de chez soi.

Informations et ressources

www.la-plateforme.be

Contact presse

Thierry Martin, directeur
Tél. : 02 733 72 99 – 0476/630 631 - E-mail : th.martin@la-plateforme.be